KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Yoga für Kinder mit Eltern

Workshop

Fr 17.01.2025, 15.00 - 16.30 Uhr

Durch Yogaübungen mit ihrem Wechsel von Bewegung und Ruhe finden die Kinder zu innerer Ausgeglichenheit. Die Kinder entwickeln ein besseres Körpergefühl und werden in ihrer Beweglichkeit gefördert. Darüber hinaus stärken die Übungen das Selbstvertrauen und erhöhen die Konzentrationsfähigkeit.

Ort
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Mitveranstalter
Elternschule

Referentin
Anneliese Lemberger

Kosten
15 €

Anmeldung
LVHS Niederalteich, Tel. 09901 93520, info@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:44:59

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de