KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Yoga für Kinder mit Eltern

Workshop

Fr 17.01.2025, 15.00 - 16.30 Uhr

Yogaübungen mit ihrem Wechsel von Bewegung und Ruhe lassen Kinder zu innerer Ausgeglichenheit finden. Die Kinder entwickeln ein besseres Körpergefühl und werden in ihrer Beweglichkeit gefördert. Außerdem stärken die Übungen das Selbstbewusstsein und steigern die Konzentrationsfähigkeit.

Ort
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Mitveranstalter
Elternschule, LVHS

Referentin
Anneliese Lemberger

Kosten
15 €

Anmeldung
Tel. 09901 93520, info@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-10-24 09:59:17

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de