KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Wenn man den Boden unter den Füßen verliert – Trauer braucht ein Du



geschlossene Trauergruppe

jeweils mittwochs ab 22. Februar, 14tägig von 19.00 bis 21.00 Uhr, 10 Treffen

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein.
Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.
Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust und ist notwendig um mit diesem Verlust besser umgehen zu können. Trauer braucht Platz in unserem Leben.
Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.
Inhalte in der Trauergruppe:
- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u. ä.

Es handelt sich um eine "geschlossene" Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer*innen mehr aufgenommen werden.

Ort
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St. Ursula Weg 5

Mitveranstalter
Hospizverein

Referenten
Maria Straßgütl, Manfred Ketzer

Anmeldung
09901 9003105

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:35

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de