KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Wenn man den Boden unter den Füßen verliert – Trauer braucht ein Du



Geschlossene Trauergruppe

mittwochs, 04.03.; 18.03.; 01.04.; 15.04.; 29.04.;13.05.; 27.05.; 10.06. und 24.06. jeweils um 19 Uhr, Änderungen vorbehalten

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist mehr wie vorher. Das gesamte Leben des Hinterbliebenen ist betroffen, weshalb eine Neuorientierung notwendig ist. Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.Inhalte der Trauergruppe:
- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- Über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u. ä.

Es handelt sich um eine geschlossene Trauergruppe, d. h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll. Während der Gruppenphase können keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.

Ort
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St.-Ursula Weg 5

Mitveranstalter
Hospizverein

Referent/in
Manfred Ketzer, Helga Weinzierl

Kosten
keine

Hinweis
9 Einheiten
Für telefonische oder persönliche Gesprächstermine bitten wir um vorherige schriftliche Anfrage.

Anmeldung
Tel. 0176 73093044
trauer-deggendorf@outlook.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-07 10:32:51

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de