KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Wenn man den Boden unter den Füßen verliert – Trauer braucht ein Du

Geschlossene Trauergruppe

mittwochs, 08.10.; 22.10.; 05.11.; 19.11.; 03.12.; 17.12.; 07.01.; 21.01.; 11.02. und 25.02.2026
jeweils um 19.00 Uhr
Änderungen vorbehalten!

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.
Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.
Inhalte in der Trauergruppe:
- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u. ä.

Es handelt sich um eine geschlossene Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll. Es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.

Ort
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St.-Ursula Weg 5

Mitveranstalter
Hospizverein

Referentin
Tanja Zettlmeier

Kosten
keine

Hinweis
10 Einheiten

Anmeldung
Tel. 0176 73093044
trauer-deggendorf@outlook.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-06 11:57:31