KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Wenn man den Boden unter den Füßen verliert – Trauer braucht ein Du



Bildnachweis:
Manfred Ketzer

**Geschlossene Trauergruppe**

**mittwochs, 01.10.; 15.10.; 29.10.; 12.11.; 26.11.; 10.12.; 17.12.; 07.01.; 21.01. und 04.02.26 jeweils um 19.00 Uhr**
**Änderungen vorbehalten!**

Der Verlust eines geliebten Menschen greift fundamental in unser Leben ein. Nichts ist wie vorher. Das ganze Sein des Hinterbliebenen ist betroffen.
Manchmal ist es sinnvoll, das Leid in einem geschützten Raum mit anderen zu teilen und sich ein Stück des Weges begleiten zu lassen.
Inhalte in der Trauergruppe:
- Veränderungen wahrnehmen und bewältigen
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- über Sorgen, Ängste, Wut und Verzweiflung sprechen
- Schritte durch die Trauer
- Umgang mit Jahrestagen u. ä.

Es handelt sich um eine geschlossene Trauergruppe, d.h. eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll. Es können während der Gruppenphase keine Teilnehmer/Teilnehmerinnen mehr aufgenommen werden.

**Ort**
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St.-Ursula Weg 5

**Mitveranstalter**
Hospizverein

**Referent**
Manfred Ketzer

**Kosten**
keine

**Hinweis**
10 Einheiten

**Anmeldung**
Tel. 0176 73093044
trauer-deggendorf@outlook.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-06-05 11:18:18

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**