KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Was essen wir heute? Auf was kommt es an?



Di 10.10.2023, 14.00 Uhr

Die Referentin schafft Klarheit über verschiedene Ernährungsmythen und welche Regeln für ein gesundes Essen zu beachten sind. Darüber hinaus informiert sie über Fette und verschiedene Zuckerarten.

Ort
94508 Riggerding, Landgut Stetter, Riggerding 15

Mitveranstalter
Seniorenclub Riggerding

Referentin
Annie Sommerauer

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:42

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de