KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Was das Wasser für die Blume, ist das Lachen für die Seele

Lachyoga für Einsteiger und Einsteigerinnen

Sa 18.04.2026, 9.00 - 17.30 Uhr

Gemeinsam aktivieren wir unseren körpereigenen Humorhaushalt mit vielen lustigen Lachyoga-Übungen, gewinnen verblüffende Einblicke darin, wie wir unsere Alltagswelt und die Personen darin - inklusive uns selbst - positiv bewerten können, und entwickeln so ganz einfach Lebensfreude. Lachen Sie mit!

Ort
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Mitveranstalter
Landvolkshochschule

Referent
Ulrich Sticht

Kosten
129 Euro

Anmeldung
Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-10 10:40:15

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de