KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Waldbaden am Unterberg

Do 19.09.2024, 13.30 Uhr

Beim Waldbaden mit Förster Christian Pflanzl tauchen wir in die Atmosphäre des Waldes ein. Wir erleben und erfahren die Natur mit allen Sinnen. Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen helfen uns, innerlich zur Ruhe zu kommen.

Mitveranstalter
KDFB Deggendorf

Referent
Förster Christian Pflanzl

Hinweis
Treffpunkt Pfarrheim St. Josef um 13.30 Uhr

Anmeldung
Monika Huber, Tel. 0991 30084

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:44:53

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de