KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Von der Milch zum Brei – Einführung der Beikost

2-teiliges Seminar

Mittwoch, 9. Mai (Theorie) und Donnerstag, 11. Mai (Praxis) jeweils von 9.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Alles dreht sich um das Thema Beikost, dabei werden geeignete Lebensmittel vorgestellt und praktische Tipps zur Zubereitung gegeben. Des Weiteren werden die Unterschiede zwischen selbstgekocht und fertig gekauft diskutiert.
Im zweiten Teil des Seminars wird das erlangte theoretische Wissen praktisch umgesetzt. Anhand einfacher Rezepte demonstriert die Referentin die Zubereitung der Beikost. Zudem erhalten Sie Tipps und Tricks zur arbeitserleichternden Zubereitung und Lagerung sowie Einkaufshinweise, die das Selberkochen erleichtern.

Ort
94469 Deggendorf, Donum Vitae e. V. Gruppenraum, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter
Donum Vitae, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Deggendorf-Straubing

Referentin
Petra Stockinger

Anmeldung
Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:39

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de