KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

**Online**

**Mi 14.05.2025, 9.30 - 11.00 Uhr**

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

**Mitveranstalter**
Donum Vitae, AELF

**Referentin**
Eva-Maria Lepsik

**Anmeldung**
Tel. 0991 371966 oder deggendorf@donum-vitae-bayern.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2024-12-18 09:36:40

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**