KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Traditionelle chinesische Medizin



Die fünf Säulen der TCM: "Ernährung, Bewegung, Glaube, Meditation und Faulenzen"

Do 07.09.2023, 15.00 Uhr

Zu wenig Bewegung, zu wenig menschliche Wärme, zu wenig Stressabbau und schlechte Ernährung - für Karl Schwanner sind die Ursachen der verbreiteten Volkskrankheiten offensichtlich. Der niederbayerische Qigong-Lehrer sieht in den Lehren der chinesischen Medizin den Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Ort
94491 Hengersberg - Frohnstetten, Schützenheim, Dorfstr.

Mitveranstalter
Senioren Frohnstetten

Referent
Karl Schwanner

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:04

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de