

Traditionelle chinesische Medizin

**Die fünf Säulen der TCM: "Ernährung, Bewegung, Glaube, Meditation
und Faulenzen"**

Do 07.09.2023, 15.00 Uhr

Zu wenig Bewegung, zu wenig menschliche Wärme, zu wenig Stressabbau und schlechte Ernährung - für Karl Schwanner sind die Ursachen der verbreiteten Volkskrankheiten offensichtlich. Der niederbayerische Qigong-Lehrer sieht in den Lehren der chinesischen Medizin den Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

94491 Hengersberg - Frohnstetten, Schützenheim, Dorfstr.

Mitveranstalter

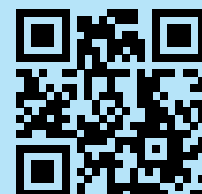
Senioren Frohnstetten

Referent

Karl Schwanner



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2024-05-03 09:53:04