KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Stimmungstiefs überwinden – Tipps gegen den "Winterblues"



Do 21.11.2024, 14.00 Uhr

Was Sie gegen den Winterblues tun können und was ihn von einer behandlungsbedürftigen Winterdepression unterscheidet, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Ort
94491 Hengersberg, Jugendheim Hengersberg, Unverdorbenweg 1a

Mitveranstalter
Seniorentreff Hengersberg

Referentin
Christine Schwarzhuber-Gramalla

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:44:52

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de