KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Sicher leben auch im Alter – Sturzunfälle sind vermeidbar

Bin ich sturzgefährdet?

Do 15.01.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

Nachlassende Balance und Muskelkraft können schnell zu einem Sturz führen. Stürze ziehen oft gravierende Folgen nach sich. In unserem Vortrag erhalten Sie Tipps, wie sie Stolperfallen in Wohnung, Haus und Garten entschärfen und sich mit Bewegung gesund und fit für die Zukunft halten.

Ort
94547 Iggensbach, Pfarrheim, Hauptstr. 1

Mitveranstalter
Pfarrgemeinde Iggensbach

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Kosten
3 Euro

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-14 15:26:59

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de