KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Sicher leben auch im Alter- Sturzunfälle sind vermeidbar

Do 05.03.2026, 14.00 Uhr

Nachlassende Balance und Muskelkraft können schnell zu einem Sturz führen. Stürze ziehen oft gravierende Folgen nach sich. In unserem Vortrag erhalten Sie Tipps, wie sie Stolperfallen in Wohnung, Haus und Garten entschärfen und sich mit Bewegung gesund und fit für die Zukunft halten.

Ort
Pfarrheim, Plattlinger Str. 18, 94562 Oberpöring

Mitveranstalter
Seniorenclub Oberpöring

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-02 16:35:12

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de