KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Selbstfürsorge: Ich bin gut zu mir



Austausch und Infonachmittag für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Sa 09.03.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Im Mittelpunkt der diesjährigen Fortbildung steht die Selbstfürsorge. Was kann ich für mich tun, damit mir die Energie nicht ausgeht?
Zudem lernen Sie an diesem Nachmittag eine Vielfalt von Fingerspielen, Kniereitern, Liedern, Bastelideen, Sinneserfahrungen u.v.m. für den Alltag in der Eltern-Kind-Gruppe kennen.

Ort
94557 Niederalteich, Orangerie im Bürgerhaus, Guntherweg 3

Referentin
Erika Eder

Anmeldung
Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:58:02

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de