KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Schlafen Sie gut?

Lösungsvorschläge bei Schlaflosigkeit aus Sicht der Naturheilkunde

Do 09.11.2023, 19.00 Uhr

Während wir ruhig im Bett liegen, tobt in uns ein Feuerwerk an Aktivitäten. Sie machen uns fit für den nächsten Tag und halten uns gesund. Was hilft, um gut zu schlafen, erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Ort
94469 Seebach, Pfarrheim, Stephanusweg 3

Mitveranstalter
Pfarrgemeinderat

Referentin
Trixi Resch

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:03

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de