KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Resilienz – Von der Kraft, immer wieder aufzustehen

Do 08.10.2026, 14.00 Uhr

Warum sind manche Menschen wahre "Steh-Auf-Männchen"? Ist die innere Kraft nur ein Geschenk der Natur oder kann man dafür auch etwas tun?
Der Begriff "Resilienz" ist in aller Munde, doch was versteht man darunter eigentlich?
Anna Berlinger von der Gemeindecaritas im Dekanat Osterhofen beschreibt in ihrem Vortrag die Grundlagen der Resilienzforschung und stellt Anregungen für den Alltag vor.

Gasthof zur Post, Hauptstraße 8, 94551 Lalling

Mitveranstalter
Seniorenclub Lalling

Referentin
Anna Berlinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-11 10:22:55

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de