KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Resilienz – Von der Kraft, immer wieder aufzustehen

Do 26.11.2026, 14.00 Uhr

Warum sind manche Menschen wahre Steh-Auf-Männchen ? Ist die innere Kraft nur ein Geschenk der Natur oder kann man dafür auch etwas tun?
Der Begriff Resilienz ist in aller Munde, doch was versteht man darunter eigentlich?
Anna Berlinger von der Gemeindecaritas im Dekanat Osterhofen beschreibt in ihrem Vortrag die Grundlagen der Resilienzforschung und stellt Anregungen für den Alltag vor.

Ort
Pfarrheim, Unverdorbenweg 1 a, 94491 Hengersberg

Mitveranstalter
Seniorentreff Hengersberg

Referentin
Anna Berlinger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-02 09:20:30

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de