KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Qigong

dienstags, 17.03.; 24.03.; 31.03.; 14.04. und 21.04.2026 jeweils von 18 bis 19 Uhr

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Ort
Georg-Rörer-Haus, , 94469 Deggendorf

Referent
Michael Weiße

Kosten
40 Euro/5 Treffen

Anmeldung
Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-27 12:06:07

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de