KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Qigong im Geistlichen Zentrum

Kurs

immer freitags, 26. Jan.; 23. Feb.; 26. Apr. und 26. Juli

Qigong ist eine meditative Bewegungsformen. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Ort
94469 Deggendorf, Amedos, Am Stadtpark 12

Mitveranstalter
Geistliches Zentrum Friedenskirche

Referent
Priester Michael Weiße

Kosten
32 Euro/vier Einheiten

Hinweis
Kann nur als Kurs gebucht werden.

Anmeldung
Anmeldungen: mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032. Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:54:08

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de