KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Qigong im Geistlichen Zentrum

**Di 18.02.2025, 18.00 - 19.00 Uhr**

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

**Ort**
94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

**Mitveranstalter**
Geistliches Zentrum, Friedenskirche

**Referent**
Michael Weiße

**Kosten**
8 Euro/Treffen

**Hinweis**
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten Sie unter: mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2024-11-07 11:23:54

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**