

Qigong im Geistlichen Zentrum

Di 21.01.2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen.

Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

Mitveranstalter

Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Referent

Michael Weiße

Kosten

8 Euro/Treffen

Hinweis

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten Sie unter: mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2024-11-07 11:22:43