KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Qigong im Geistlichen Zentrum

Di 07.01.2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Qigong ist eine meditative Bewegungsform. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Ort
94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

Mitveranstalter
Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Referent
Michael Weiße

Kosten
8 Euro/Treffen

Hinweis
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten Sie unter: mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-11-07 11:17:15

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de