KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Offenes Qigong

Do 21.03.2024, 8.00 - 9.00 Uhr

Qigong ist eine meditative Bewegungsformen. Sie entstammt der traditionellen chinesischen Medizin und verbindet Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper- und Atemübungen. Wir werden zunächst Stille üben und dann einfache und sanfte Bewegungen aus dem Qigong ausführen.

Ort
94469 Deggendorf, Amedos, Am Stadtpark 12

Referent
Priester Michael Weiße

Kosten
10 Euro/Treffen

Hinweis
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten Sie unter: mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176/75821032

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:54:08

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de