KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Mit Ruhe in den Tag

Entdecke das Geheimnis des Strömenden

Mo 04.05.2026, 8.15 Uhr

Gönnen sie sich eine wöchentliche Auszeit von 45 Minuten an der Donau bei Niederalteich. Wir beginnen immer montags um 8:15 Uhr mit Körperwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen am Donaukreuz bei der Fährstelle. Anschließend erwarten sie Impulse aus dem Buch "Das Geheimnis des Strömenden - Eine Liebeserklärung an die Donau". Diese lassen wir auf uns wirken. Zum Abschluss führen wir wieder eine Körperwahrnehmungsübung durch.

Mitveranstalter
Freundinnen der Donau, Ökumenischer Aktionskreis Lebendige Donau

Referentin
Brigitte Eichinger

Hinweis
Treffpunkt um 8.15 Uhr Fähranlegestelle in Niederalteich. Bei Regen findet das Angebot nicht statt.

Anmeldung
nicht erforderlich

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-02 16:35:54

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de