

Mit Ruhe in den Tag

Entdecke das Geheimnis des Strömenden

Mo 21.09.2026, 8.15 Uhr

Gönnen sie sich eine wöchentliche Auszeit von 45 Minuten an der Donau bei Niederalteich. Wir beginnen immer montags um 8:15 Uhr mit Körperwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen am Donaukreuz bei der Fährstelle. Anschließend erwarten sie Impulse aus dem Buch "Das Geheimnis des Strömenden - Eine Liebeserklärung an die Donau". Diese lassen wir auf uns wirken. Zum Abschluss führen wir wieder eine Körperwahrnehmungsübung durch.

Mitveranstalter

Freundinnen der Donau, Ökumenischer Aktionskreis Lebendige Donau

Referentin

Brigitte Eichinger

Hinweis

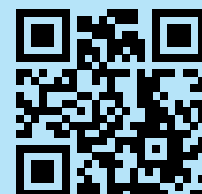
Treffpunkt um 8.15 Uhr Fähranlegestelle in Niederalteich. Bei Regen findet das Angebot nicht statt.

Anmeldung

nicht erforderlich



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-05-19 12:14:18