KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Mit Kraft und Balance

Di 10.09.2024, 14.30 - 15.30 Uhr

Lernen Sie mit unserer Referentin Übungen kennen, mit denen Sie Gleichgewicht, Koordination und Kraft täglich ganz leicht trainieren können und erfahren Sie mehr über die „Wunderpille Bewegung“.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrzentrum St. Josef Mariä Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB Deggendorf

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis
bequeme Kleidung, Getränk mitnehmen

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:44:53

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de