KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Mit Kraft und in Balance

Aktiv und standfest mitten im Leben

Di 21.10.2025, 15.30 Uhr

Lernen Sie mit unserer Referentin Übungen kennen, mit denen Sie Gleichgewicht, Koordination und Kraft ganz leicht im Alltag trainieren können. Erfahren Sie außerdem mehr über die „Wunderpille Bewegung“. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis
Treffpunkt im Pfarrheim St. Josef

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-16 09:43:41

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de