KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Mehr Wert durch Selbstoptimierung?

Aus der Reihe "Rückzug ins Extreme"

Di 19.03.2024, 19.30 Uhr

Die Suche nach kontrolliertem Selbstwert führt nicht selten zu einer Reduzierung auf angstgesteuerte Lebensweisen, z. B. auf "Ertüchtigung" des Körpers, Kasteiung oder das Kopieren von Vorbildern. Dabei läuft der Mensch aber Gefahr, sich selbst zu verlieren. Dass der Mensch weit mehr ist und auch manche Fehler und Mängel zu ihm gehören dürfen, möchte dieser Abend aufzeigen.

Ort
94491 Hengersberg, Aula der Grundschule, Rohrberg 2

Mitveranstalter
Hengersberger Forum

Referenten
Dr. Ulrich Krüninger, Dr. Christoph Seidel

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:29

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de