KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Meditation und Qigong

Freitag, 12. April von 17 bis 19 Uhr, Samstag und Sonntag von 10 bis 15 Uhr

Meditation, vor allem das Sitzen in der Stille und Qigong, eine Bewegungsform der traditionellen chinesischen Medizin lassen sind gut miteinander verbinden und ergänzen, so dass sich im Menschen ein Raum der Stille durch Ruhen und Bewegen entwickeln kann.

Ort
94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

Mitveranstalter
Geistliches Zentrum, Friedenskirche

Referent
Michael Weiße

Kosten
60 Euro inklusive Materialien, Getränken und einfachem Mittagessen

Hinweis
Die Teilnahmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Anmeldung
mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176 75821032

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:58:02

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de