KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Meditation und Qigong




**Sa 16.08.2025, 10.00 - 15.00 Uhr**

Meditation, vor allem das Sitzen in der Stille und Qigong, eine Bewegungsform der traditionellen chinesischen Medizin, lassen sich gut miteinander verbinden und ergänzen, so dass sich im Menschen ein Raum der Stille durch Ruhen und Bewegen entwickeln kann.

**Ort**
94469 Deggendorf, Geistliches Zentrum Friedenskirche, Am Stadtpark 15

**Mitveranstalter**
Geistliches Zentrum, Friedenskirche

**Referent**
Michael Weiße

**Kosten**
40 Euro

**Hinweis**
Die Teilnahmezahl ist auf 8 Personen begrenzt.

**Anmeldung**
mail@geistlicheszentrum-friedenskirche.de oder 0176 75821032

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2024-11-11 09:44:32

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**