KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Lakto-Fermentation

Fr 18.10.2024, 19.00 Uhr

In diesem Vortrag erfahren Sie vom Referenten:
- Was brauche ich zum Fermentieren?
- Vorstellung und Demonstration der drei Methoden: Gärung im Vakuumbeutel; Gärung in Salzlake; Sauerkrautmethode.
- Was und wie kann ich in Honig fermentieren?
- Wie entsteht schwarzer Knoblauch?

Der Referent bringt ca. 20 Gläser mit, die auf den Tischen verteilt werden, sowie etwas Kimchi und einen fermentierten Brotaufstrich.

Ort
94571 Schaufling, Pfarrheim, Kirchenweg 1

Mitveranstalter
KDFB

Referent
Stefan Weigert

Anmeldung
Berndl, Tel. 0991 30875 oder 0175 8151286

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:58:03

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de