KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Lach-Yoga

Schnupperstunde

Do 06.06.2024, 15.00 Uhr

Ohne Grund lachen - das will Lachyoga. Es funktioniert ganz ohne Witz, Comedy und Humor. Es braucht nur die Bereitschaft, lachen zu wollen.

Ort
94491 Hengersberg - Frohnstetten, Schützenheim, Dorfstr.

Mitveranstalter
Seniorenclub Frohnstetten

Referent
Ulrich Sticht

Kosten
5 Euro

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:44:47

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de