KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kräuterworkshops im biogartl Aholming

Wir machen ein Oxymel aus Hagebutten. Dabei werden frische Hagebutten in Sauerhonig angesetzt, was für die kalte Jahreszeit ein köstlicher Immunbooster ist.

Sa 11.10.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

Je nach Bewuchs und Jahreszeit führt die Kräuterpädagogin zum Kräutersammeln durchs biogartl oder die anliegenden Isarwiesen, leitet an zur Zubereitung von Kräuterlimonaden und Kräuterspeisen, berichtet zu Heilwirkungen und Anwendungen heimischer Kräuter und zeigt, wie man sich altes Wissen und wissenschaftliche Erkenntnisse für eine gesunde Lebensweise direkt aus der Natur zunutze machen kann.

Ort
94527 Aholming, biogartl, Neutiefenweg

Mitveranstalter
biogartl

Referentin
Petra Metschl

Kosten
15 Euro

Anmeldung
kraeuterpetra@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-01-21 16:58:10

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de