KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kräuter rund um Sonnwend!



Kräuterwanderung zu den Kräutern rund um Sonnwend

Sa 20.06.2026, 10.00 Uhr

Die Tage um die Sonnenwende mit ihren Mythen, alten Bräuchen und Ritualen sind etwas ganz Besonderes. In den Tagen um den Sonnenhöchststand ist es Tradition, sogenannte Sonnwendkräuter zu sammeln. Ihnen wird eine besonders starke Heilkraft zugeschrieben. Bei den Kräuterwanderungen rund um die Sonnwende begeben wir uns auf die Suche nach wildem Grün. Dabei achten wir nicht nur auf Sonnwendkräuter wie das Johanniskraut, sondern wollen viele unserer heimischen Wildpflanzen kennenlernen, die im Frühsommer für traditionelle Heilanwendungen und in der Küche verwendet werden können. Aus den gesammelten Wildkräutern bereiten wir einen Salat und Aufstriche zu.

Ort
94491 Hengersberg, Kräuterstüberl in Buch, Buch 18a

Referentin
Josefine Moser-Würfl

Kosten
12 Euro zuzüglich Materialkosten

Hinweis
Die Führung dauert einschließlich Verarbeitung 3 bis 4 Stunden. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Anmeldung
Tel. 09901 5835; josy.w@web.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-02-02 16:36:19

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de