KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kochkurs – Vegane Köstlichkeiten selbst gemacht



Vielseitig, bunt und lecker

Sa 13.06.2026, 10.00 - 14.00 Uhr

Entdecken Sie mit uns die Vielfalt und Kreativität der pflanzlichen Küche! In diesem Kochkurs lernen Sie alltagstaugliche, abwechslungsreiche und schmackhafte vegane Gerichte kennen, die der ganzen Familie schmecken und sich leicht zubereiten lassen.Wir kochen gemeinsam mit frischen, saisonalen Zutaten und zeigen Ihnen, wie vielseitig und genussvoll die vegane Küche sein kann – ganz ohne komplizierte Ersatzprodukte.Neben praktischen Zubereitungstipps erhalten Sie Anregungen für eine ausgewogene Ernährung und neue Ideen für Ihren Speiseplan.Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf vegane Küche sind, egal ob Sie Einsteiger*in sind, in einer Familie leben oder einfach neue Rezepte ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.Freuen Sie sich auf einen genussvollen und inspirierenden Kochnachmittag mit vielen leckeren Gerichten.
Unter anderem verarbeiten wir:
- Tofu
- Tomaten
- Zuccini
- Kidneybohnen
- Bulgur
- Kokosmilch
- Erdbeeren

Ort
Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter
Landvolkshochschule

Referentin
Beate Oppenkowski

Kosten
59 Euro

Anmeldung
Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-04-01 09:13:14

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de