KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kochen für den kleinen Haushalt – Gewusst wie!

Mi 10.12.2025, 9.30 - 13.00 Uhr

Wenn die Kinder aus dem Haus sind, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essgewohnheiten geändert werden. Mit gezielter Planung, Organisation und etwas Kreativität lässt sich jedoch auch in kleinen Haushalten ganz einfach Abwechslung in den täglichen Speiseplan bringen. Wie das geht und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

Ort
94469 Deggendorf, AELF Deggendorf, Amanstraße 21 a

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Eva-Maria Lepsik

Hinweis
Bitte eine Schürze mitbringen.

Anmeldung
Monika Huber Tel. 0991 30084

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-16 09:35:28

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de