KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kleine Schritte – große Wirkung

Di 03.06.2025, 14.30 Uhr

Wer rastet, der rostet! Bewegung tut Körper, Geist und Seele gut und hilft, lange mobil und selbstständig zu bleiben.Wie man sich zu mehr Bewegung motivieren kann und welche Bewegungsformen im Alter gut tun, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Ort
94469 Deggendorf, Pfarrheim Mariä-Himmelfahrt, Dr.-Stich-Str. 4

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Gerda Bachl-Staudinger

Hinweis
Treffpunkt Pfarrheim Mariä Himmelfahrt

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-12-12 11:00:13

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de