KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Klangschalenmeditation

Fr 20.10.2023, 18.30 - 20.00 Uhr

Eine Klangschalenmassage wird besonders aufgrund ihrer meditativen Wirkung eingesetzt. Beruhigende harmonische Klänge lassen jede Zelle des Körpers schwingen und bringen sie wieder ins Gleichgewicht. Sie sorgt für eine tiefe Entspannung und erzeugt somit ein Wohlgefühl, baut Stress ab und löst Verspannungen und Blockaden. Sie unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Organismus wird wieder in Einklang gebracht.

Ort
94577 Winzer, Franziskushaus, Jahnstr. 5

Mitveranstalter
KDFB

Referent
Irmingrad Sellner

Kosten
10 Euro

Hinweis
Bitte mitbringen: ISO-Matte, Decke und Kopfkissen (bequeme Kleidung)

Anmeldung
bis 13.10. Irmingard Sellner, Tel.: 09903 952 444 oder Cornelia Kollinger, Tel.: 09903 952 555

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:27

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de