KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Klangreise

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen und anderen Klanginstrumenten

Do 21.03.2024, 18.00 Uhr

Gönnen Sie sich eine Auszeit - lassen Sie Ihre Gedanken los und genießen Sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise werden Sie von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf einen Ausflug zu Ihrem Inneren begleitet. Klänge und deren Schwingungen finden ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Selbstverantwortung wird unterstützt. Blockaden können sich lösen, Sie tanken frische Energie und Kraft und kommen zur Ruhe.

Ort
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St. Ursula Weg 5

Mitveranstalter
Hospizverein

Referentin
Claudia Sebralla

Kosten
15 Euro

Hinweis
Mitzubringen sind: Matte oder Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken

Anmeldung
09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:57:59

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de