KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Klangreise

Do 12.10.2023, 18.00 Uhr

Gönnen Sie sich eine Auszeit - lassen Sie Ihre Gedanken los und genießen sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise werden Sie von Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf einen Ausflug zu ihrem Inneren begleitet. Klänge und deren Schwingungen finden Ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Selbstverantwortung wird unterstützt. Blockaden können sich lösen, Sie tanken frische Energie und Kraft und kommen zur Ruhe.
Mitzubringen sind eine stabile Unterlage (Matte), ein Kissen oder eine Decke. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

Ort
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St. Ursula Weg 5

Mitveranstalter
Hospizverein

Referentin
Claudia Sebralla

Kosten
10 Euro

Hinweis
Mitzubringen sind: Matte oder Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken, Dauer ca. 60 Minuten

Anmeldung
St. Ursula Hospiz: 09901 9003105

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:52:42

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de