KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

# Klangreise



**Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen und anderen Klanginstrumenten**

**Do 22.10.2026, 18.00 Uhr**

Gönnen Sie sich eine Auszeit - lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie die wohltuenden und beruhigenden Schwingungen. Bei unserer meditativen Klangreise begleiten Sie Klangschalen und andere Klanginstrumente auf einer Reise in Ihr Inneres. Klänge und deren Schwingungen finden ihren Weg bis in die kleinste Zelle. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Eigenverantwortung gefördert. Blockaden können sich lösen, Sie tanken neue Energie und Kraft und kommen zur Ruhe.

**Ort**
94557 Niederalteich, St. Ursula Hospiz, St.-Ursula-Weg 5

**Mitveranstalter**
Hospizverein

**Referentin**
Claudia Sebralla

**Kosten**
15 Euro

**Hinweis**
Mitzubringen sind: Matte oder Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken

**Anmeldung**
09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-11-20 11:40:31

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
**www.keb-deggendorf.de**