KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Kess erziehen: Abenteuer Pubertät

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend - und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken.

montags 15.02. , 22.02., 01.03., 08.03. und 15.03.2026 jeweils von 19 bis 21 Uhr

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät hervorgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.
In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:- Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen – Beziehung gestalten- Konflikte entschärfen – Position beziehenDem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben.Einander ermutigen – das positive Lebensgefühl stärken.Eigenständigkeit fördern – Ablösung mitgestalten.Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen und an die Ressourcen der Teilnehmenden an. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Jugendlichen, kleine Szenen, die unterschiedliche Dynamiken verdeutlichen, Anregungen, über die eigenen Ziele nachzudenken, und konkrete Impulse für die Praxis zu Hause.

Ort
94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Mitveranstalter
Referat Ehe Familie Kinder, Elternschule

Referent/in
Otto Penn, Maria Simböck

Kosten
50 Euro plus 10 Euro für das Buch

Hinweis
Mindestens 4, höchstens 12 Teilnehmende

Anmeldung
Tel. 09901 93520, anmeldung@lvhs-niederalteich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-29 08:58:14

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de