KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Jung bleiben mit (Sitz-) Tanz und Musik

Do 28.01.2027, 14.00 Uhr

Tanzen im Sitzen und Stehen ist ein hervorragendes Rundum-Training, das Körper und Geist aktiviert. Es fördert die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn, die Durchblutung und das Gedächtnis, ohne die Gelenke übermäßig zu belasten, und macht außerdem viel Spaß.

Ort
Pfarrheim, Unverdorbenweg 1 a, 94491 Hengersberg

Mitveranstalter
Seniorentreff Hengersberg

Referentin
Emmi Wiesmann

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-02 09:29:39

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de