KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Innehalten statt Aushalten – Kraft und Energie tanken als Mama

mit Gesprächen, Entspannung, Klangschalenmediation ...

Sa 17.05.2025, 10.00 - 16.30 Uhr

Viele Mütter müssen täglich den Spagat zwischen Familie und Beruf bewältigen. Dabei gehen sie häufig über Ihre Grenzen und leisten im familiären wie im beruflichen Bereich enorm viel. Wertvolle Zeit für sich selbst bleibt oft ganz auf der Strecke.
Immer wieder mal "durchschnaufen", sich selbst wahrnehmen ist wichtig um den stressigen Alltag zu bewältigen. Die Schwangerschaftsberatungsstelle am Landratsamt lädt im Rahmen der Frauengesundheit dazu ein, sich bewusst eine Auszeit zu gönnen.

Ort
94469 Deggendorf, Schwangerenberatung Landratsamt Deggendorf, Pater-Fink-Str. 8

Mitveranstalter
Schwangerschaftsberatung, Elternschule

Referent/in
Julia Liebl, Monika Hölzl

Kosten
15 Euro

Anmeldung
Schwangerschaftsberatungsstelle Deggendorf, Tel. 0991 3100316 oder 3100311

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-08-29 09:45:00

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de