Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Herzgesundheit mit den Heilmitteln der Hl. Hildegard

Vortrag mit Meditation

Di 05.09.2023, 14.00 Uhr

Unser Herz arbeitet tagein, tagaus fleißig etwas links von der Mitte des Brustkorbes. Das geht alles automatisch und wir bekommen in der Regel nicht viel davon mit - außer das Herz schlägt uns "bis zum Halse" oder wir leiden unter Herzbeschwerden oder Herzkrankheiten.
Ohne das Herz gibt es keine Bewegung, kein Leben, das erfahren wir auch von der Hl. Hildegard: "Du musst dich mit ganzer Herzkraft sammeln, auf eines konzentrieren." Sie weist uns darauf hin, dass uns das Vielerlei krank machen kann.
Wir können von Hildegard von Bingen viel über die Herzgesundheit lernen und in diesem Vortrag wollen wir uns die Zeit nehmen, wieder bewusst auf unser Herz zu achten.
Verschiedene und einfach anzuwendende Herzmittel werden vorgestellt und können probiert werden.

94577 Winzer, BRK Seniorenheim, Passauer Str. 77a

Mitveranstalter
Seniorentreff Winzer

Referentin
Angela Jakob

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:53:02

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de