KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Heilfasten nach Hildegard von Bingen



Vorgestellt wird das gemäßigte Dinkelfasten nach der HL. Hildegard von Bingen

Fr 09.02.2024, 19.00 Uhr

In allen Kulturen gibt es Fastenzeiten um sich körperlich und geistig zu reinigen.
Im Vortrag wird erklärt, warum das Fasten für Leib und Seele so reinigend ist. Bei der Hl. Hildegard von Bingen finden wir ein maßvolles Fasten ohne Glaubersalz. Nur mit natürlichen Heilmitteln wie Galgant, Bertram oder Herzwein werden die Organe nicht nur gereinigt sondern vor allen Dingen auch gestärkt.
"Das Sichtbare ist schwach, das Unsichtbare ist stark." Damit lädt uns die HL. Hildegard ein auch unserer Seele wieder mehr Raum zu schenken und uns wieder ganz neu auf Gottes Schöpfung einzulassen.

Nach dem Vortrag kann jeder für sich zu Hause mit dem Fasten beginnen. Wer gerne in einer Online- Gruppe mitmachen möchte, der findet die Termine auf der homepage: www.jakob-winzer.de oder unter www.keb-deggendorf.de

Ort
94551 Lalling, Guntherhaus

Mitveranstalter
Pfarrgemeinde Lalling

Referentin
Angela Jakob

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-05-03 09:58:02

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de