KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf e.V.

Heilfasten nach Hildegard von Bingen



Vorgestellt wird das gemäßigte Dinkelfasten nach der HL. Hildegard von Bingen

Do 06.03.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

In allen Kulturen gibt es Fastenzeiten um sich körperlich und geistig zu reinigen.
Im Vortrag wird erklärt, warum das Fasten für Leib und Seele so reinigend ist. Bei der Hl. Hildegard von Bingen finden wir ein maßvolles Fasten ohne Glaubersalz. Nur mit natürlichen Heilmitteln wie Galgant, Bertram oder Herzwein werden die Organe nicht nur gereinigt sondern vor allen Dingen auch gestärkt.
Falls Sie sich für das Hildegardfasten entscheiden, können Sie sich an diesem Abend bereits anmelden. Die Kurstage in Schaufling sind: Samstag, 15. März, 18 Uhr Beginn mit Fastensuppe; Montag, 17. März um 19.00 Uhr, Mittwoch, 19. März um 19.00 Uhr jeweils Gespräch und Meditation und Samstag, 22.03. 18.00 Uhr Fastenbrechen mit einem Bratapfel

Ort
94571 Schaufling, Pfarrheim, Kirchenweg 1

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Angela Jakob

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-03 08:21:43

Tel. (09901) 62 28
keb.deggendorf@bistum-passau.de
www.keb-deggendorf.de