

Heilfasten – ein Weg zu Vitalität und Gesundheit

Heilfasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner

Einführung

Montag, 07.10.2024, 19.00 Uhr

Fastenbegleitung

Freitag, 11.10.2024, 19.00 Uhr

Sonntag, 13.10.2024, 9.30 Uhr

Donnerstag 17.10.2024, 19.00 Uhr



Fasten ist der freiwillige, zeitlich begrenzte Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel. Fasten gibt dem Körper die nötige Ruhe, um angesammelte Schadstoffe auszuscheiden und sich mit erhöhter Intensität zu heilen. Nach einer Fastenkur erlangt man ein neues Bewusstsein. Die natürlichen Instinkte kehren zurück. Heilfasten ist eine große Hilfe bei der inneren Reinigung und ein guter Einstieg in eine gesündere Ernährung und Lebensweise. Die Heilfastenzeit beginnt mit 2 Entlastungstagen und 5 Fastentagen (individuell mehr oder weniger Tage möglich) sowie 3 Aufbautagen.

94557 Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10

Referentin

Hildegard Himpsl

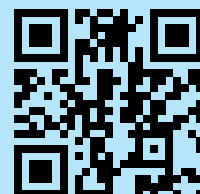
Kosten

90 Euro

Anmeldung

KEB Deggendorf, Tel. 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2024-08-29 09:44:51